

Herstelacademie Drechtsteden en
Alblasserwaard Vijfheerenlanden

Daarom

- “Ik heb in de training geleerd dat ik zelf verantwoordelijk ben voor mijn herstel”
- “Ik ben door de training geïnspireerd om weer zelf meer de regie over mijn leven te pakken”
- “Ik ben door de training aan het denken gezet over wat ik al bereikt hebt in mijn herstelproces en wat mijn volgende stap kan zijn”
- “Ik heb in de training geleerd dat mijn herstelproces misschien wel mijn hele leven duurt en dat is oké”
- “Ik zit door de training beter in mijn vel en kan mezelf nu beter activeren om dingen te ondernemen”
- “Ik weet door de training dat bepaalde emoties mij soms triggeren in negatieve zin en ik heb voor mijn eigen welzijn besloten om deze emoties voortaan alleen op veilige plekken te uiten”
- “Ik heb door de training verschillende fragmenten van mijn leven op volgorde kunnen zetten en zo kunnen ontdekken wat mijn succes-ervaringen zijn geweest en wat daartoe heeft bijgedragen. Ik voel me daardoor sterker en ik ben minder moe”

PEERpoint

- Participanten
- Projectgroep
- Plan
- Projectleider
- Pand
- Praktijk

Missie

- Mensen, die te maken hebben met de gevolgen van een levensontwrichtende ervaring, door middel van **peer support** te versterken in hun eigen regie en herstelkracht

Uitgangspunten

- Zelf het heft in handen nemen
- 100% Peer support
- Begrip, steun, hoop, contact
- Met elkaar en van elkaar leren
- Empowerment
- Geen verwijzing, intake, rapportage, overdracht
- Direct kunnen aansluiten
- Geen inloop, alleen na aanmelding

Uniek

- Peer support
- Ervaringsdeskundigen
- Eigen regie
- Diagnose vrije omgeving

Programma

- Koffie ochtenden voor kennismaken
- DUO trainingen samen met je begeleider
- Herstel trainingen
- Support groepen met peers en ED
- Workshops, diverse onderwerpen
- Thema filmmiddagen met nabespreking
- Lezingen over interessante onderwerpen
- Anders, nl …..

Contact

- Wijnstraat 237, Dordrecht
- www.peerpointherstelacademie.nl
- aanmelden@peerpointherstelacademie.nl
- 06-10152712