

## Overzicht resultaatsgebieden uit de ZRM

### Resultaatsgebieden bij ZRM 2013

<b>Financiën</b>	<p>De klant is in staat om:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zijn/haar financiën overzichtelijk te hebben en zijn/haar administratie op orde te houden</li> <li>- zijn/haar rekeningen tijdig te betalen</li> <li>- een balans te vinden in inkomsten en uitgaven</li> <li>- rond te komen van zijn/haar leefgeld / zakgeld / inkomen</li> <li>- zich bewust te zijn/haar van de uitgaven die hij/zij zich wel of niet kan veroorloven</li> <li>- (zelfstandig)formulieren in te vullen</li> <li>- belangrijke papieren te bewaren en weer vinden</li> <li>- de benodigde verzekeringen af te sluiten</li> <li>- zijn/haar financiën zelfstandig te beheren</li> <li>- zijn/haar schuldenlast te verminderen</li> <li>- tot afspraken te komen met schuldeisers over de aflossing van schulden</li> <li>- aanspraak te kunnen maken op een inkomen</li> <li>- de instantie te vinden die antwoord kan geven op zijn/haar vraag</li> <li>- ondersteuning te vinden bij het invullen van formulieren ed.</li> <li>- een geordende (financiële) administratie te voeren</li> <li>- zelfstandig vragen te stellen aan een (gemeentelijke) instantie</li> <li>- overzicht te creëren in zijn/haar totale schulden</li> <li>- schuldeisers op de hoogte brengen van zijn/haar situatie</li> <li>- belangrijke post met zijn/haar ondersteuner bespreken</li> <li>- zich aan te melden bij een instantie voor inkomensbeheer</li> <li>- zich aan te melden bij een instantie voor schuldhulpverlening</li> </ul>
<b>Huisvesting</b>	<p>De klant is in staat om:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- een veilige en toereikende huisvesting te hebben</li> <li>- een bij het inkomen passende woonruimte te hebben</li> <li>- de beschikking te hebben over een woonruimte (zelfstandig of beschermd)</li> <li>- woon- en bewonersvaardigheden te behouden en te ontwikkelen</li> <li>- geen overlast</li> </ul>
<b>Huiselijke relatie</b>	<p>De klant is in staat om:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- relaties aan te gaan en te behouden</li> <li>- grenzen te stellen binnen een relatie</li> <li>- problemen bespreekbaar te maken</li> <li>- zich aan de gemaakte afspraken te houden</li> <li>- afspraken te kunnen maken met mijn relaties</li> <li>- zich bewust te zijn van de omgang met mijn relaties</li> <li>- geen gebruik te maken van geweld</li> </ul>

### Resultaatsgebieden bij ZRM 2017

<b>Financiën</b>	<p>De klant is in staat om:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zijn/haar financiën overzichtelijk te hebben en zijn/haar administratie op orde te houden</li> <li>- zijn/haar rekeningen tijdig te betalen</li> <li>- een balans te vinden in inkomsten en uitgaven</li> <li>- rond te komen van zijn/haar leefgeld / zakgeld / inkomen</li> <li>- zich bewust te zijn/haar van de uitgaven die hij/zij zich wel of niet kan veroorloven</li> <li>- (zelfstandig)formulieren in te vullen</li> <li>- belangrijke papieren te bewaren en weer vinden</li> <li>- de benodigde verzekeringen af te sluiten</li> <li>- zijn/haar financiën zelfstandig te beheren</li> <li>- zijn/haar schuldenlast te verminderen</li> <li>- tot afspraken te komen met schuldeisers over de aflossing van schulden</li> <li>- aanspraak te kunnen maken op een inkomen</li> <li>- de instantie te vinden die antwoord kan geven op zijn/haar vraag</li> <li>- ondersteuning te vinden bij het invullen van formulieren ed.</li> <li>- een geordende (financiële) administratie te voeren</li> <li>- zelfstandig vragen te stellen aan een (gemeentelijke) instantie</li> <li>- overzicht te creëren in zijn/haar totale schulden</li> <li>- schuldeisers op de hoogte brengen van zijn/haar situatie</li> <li>- belangrijke post met zijn/haar ondersteuner bespreken</li> <li>- zich aan te melden bij een instantie voor inkomensbeheer</li> <li>- zich aan te melden bij een instantie voor schuldhulpverlening</li> </ul>
<b>Huisvesting</b>	<p>De klant is in staat om:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- een veilige en toereikende huisvesting te hebben</li> <li>- een bij het inkomen passende woonruimte te hebben</li> <li>- de beschikking te hebben over een woonruimte (zelfstandig of beschermd)</li> <li>- woon- en bewonersvaardigheden te behouden en te ontwikkelen</li> <li>- geen overlast</li> </ul>
<b>Huiselijke relatie</b>	<p>De klant is in staat om:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- relaties aan te gaan en te behouden</li> <li>- grenzen te stellen binnen een relatie</li> <li>- problemen bespreekbaar te maken</li> <li>- zich aan de gemaakte afspraken te houden</li> <li>- afspraken te kunnen maken met mijn relaties</li> <li>- zich bewust te zijn van de omgang met mijn relaties</li> <li>- geen gebruik te maken van geweld</li> </ul>

## Overzicht resultaatgebieden uit de ZRM

### Resultaatsgebieden bij ZRM 2013

<b>Geestelijke gezondheid</b>	<p>De klant is in staat om:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zich bewust te zijn van zijn/haar psychische conditie en zijn/haar ziektebeeld inzichtelijk te hebben</li> <li>- zijn/haar therapieën en behandelingen trouw te volgen</li> <li>- zelf zijn/haar medicatie te beheren ( ook in geval van chronische ziekten en aandoeningen)</li> <li>- een positief zelfbeeld te hebben</li> <li>- gevoelens onder woorden te brengen</li> <li>- psychisch stabiel te blijven</li> <li>- te doen wat nodig is om de psychische conditie te verbeteren</li> <li>- te weten/aan te voelen wanneer hij/zij hulp in moet roepen</li> <li>- de medicatie volgens voorschrift te gebruiken en medicatietrouw te zijn</li> <li>- zijn/haar eigen klachten te verwoorden</li> <li>- om te gaan met zijn/haar psychische beperkingen</li> <li>- een realistisch zelfbeeld te hebben</li> <li>- de noodzakelijke behandeling van zorgprofessionals te ontvangen</li> </ul>
<b>Lichamelijke gezondheid</b>	<p>De klant is in staat om:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- alert te zijn op verandering in en aan het lichaam</li> <li>- voor het verbeteren/behouden van de gezondheid te bewegen</li> <li>- zelf een huisarts en/of specialist te bezoeken</li> <li>- zijn/haar medicatie te beheren (ook bij chronische ziekten en aandoeningen)</li> <li>- voorbehoedsmiddelen te gebruiken</li> <li>- veilige seksuele contacten aan te gaan</li> <li>- medicatie volgens het voorschrift te gebruiken</li> <li>- voorgeschreven behandelingen op te volgen</li> <li>- lichamelijke klachten kenbaar te maken</li> </ul>
<b>Sociaal netwerk</b>	<p>De klant is in staat om:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- een gezond sociaal netwerk te hebben</li> <li>- binnen het sociaal netwerk een passende sociale rol te vervullen</li> <li>- een beroep te doen op personen in zijn/haar sociale netwerk</li> <li>- relaties aan te gaan en te behouden</li> <li>- grenzen te stellen binnen zijn/haar relatie</li> <li>- voor zichzelf op te komen binnen een relatie</li> <li>- een vangnet te hebben</li> <li>- contact te hebben met zijn/haar familie of naasten</li> <li>- zich bewust te zijn van de omgang met zijn/haar relaties</li> <li>- niet langer contact te hebben met personen die schadelijk voor hem/haar zijn</li> <li>- zichzelf open te stellen voor de opbouw van een sociaal netwerk</li> <li>- zijn/haar eigen problematiek in relatie tot zijn/haar sociale netwerk te hanteren</li> </ul>

### Resultaatsgebieden bij ZRM 2017

<b>Geestelijke gezondheid</b>	<p>De klant is in staat om:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zich bewust te zijn van zijn/haar psychische conditie en zijn/haar ziektebeeld inzichtelijk te hebben</li> <li>- zijn/haar therapieën en behandelingen trouw te volgen</li> <li>- zelf zijn/haar medicatie te beheren ( ook in geval van chronische ziekten en aandoeningen)</li> <li>- een positief zelfbeeld te hebben</li> <li>- gevoelens onder woorden te brengen</li> <li>- psychisch stabiel te blijven</li> <li>- te doen wat nodig is om de psychische conditie te verbeteren</li> <li>- te weten/aan te voelen wanneer hij/zij hulp in moet roepen</li> <li>- de medicatie volgens voorschrift te gebruiken en medicatietrouw te zijn</li> <li>- zijn/haar eigen klachten te verwoorden</li> <li>- om te gaan met zijn/haar psychische beperkingen</li> <li>- een realistisch zelfbeeld te hebben</li> <li>- de noodzakelijke behandeling van zorgprofessionals te ontvangen</li> </ul>
<b>Lichamelijke gezondheid</b>	<p>De klant is in staat om:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- alert te zijn op verandering in en aan het lichaam</li> <li>- voor het verbeteren/behouden van de gezondheid te bewegen</li> <li>- zelf een huisarts en/of specialist te bezoeken</li> <li>- zijn/haar medicatie te beheren (ook bij chronische ziekten en aandoeningen)</li> <li>- voorbehoedsmiddelen te gebruiken</li> <li>- veilige seksuele contacten aan te gaan</li> <li>- medicatie volgens het voorschrift te gebruiken</li> <li>- voorgeschreven behandelingen op te volgen</li> <li>- lichamelijke klachten kenbaar te maken</li> </ul>
<b>Sociaal netwerk</b>	<p>De klant is in staat om:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- een gezond sociaal netwerk te hebben</li> <li>- binnen het sociaal netwerk een passende sociale rol te vervullen</li> <li>- een beroep te doen op personen in zijn/haar sociale netwerk</li> <li>- relaties aan te gaan en te behouden</li> <li>- grenzen te stellen binnen zijn/haar relatie</li> <li>- voor zichzelf op te komen binnen een relatie</li> <li>- een vangnet te hebben</li> <li>- contact te hebben met zijn/haar familie of naasten</li> <li>- zich bewust te zijn van de omgang met zijn/haar relaties</li> <li>- niet langer contact te hebben met personen die schadelijk voor hem/haar zijn</li> <li>- zichzelf open te stellen voor de opbouw van een sociaal netwerk</li> <li>- zijn/haar eigen problematiek in relatie tot zijn/haar sociale netwerk te hanteren</li> </ul>

## Overzicht resultaatgebieden uit de ZRM

### Resultaatsgebieden bij ZRM 2013

<b>Maatschappelijke Participatie</b>	De klant is in staat om: <ul style="list-style-type: none"> <li>- over voldoende sociale vaardigheden te beschikken</li> <li>- zich aan de gemaakte afspraken te houden</li> <li>- een lidmaatschap aan te gaan, zoals een club of vereniging, kerk of doet vrijwilligerswerk</li> <li>- op een respectvolle manier om te gaan met anderen</li> <li>- met rechten en plichten om te gaan</li> <li>- contact te leggen met maatschappelijke instanties</li> <li>- zijn/haar gedachten en ideeën over te brengen</li> <li>- om te gaan met instanties</li> </ul>
<b>Justitie</b>	De klant is in staat om: <ul style="list-style-type: none"> <li>- geen overlast te veroorzaken</li> <li>- geen overtredingen en delicten te plegen</li> <li>- tot afspraken te komen met politie, justitie en reclassering en zich hieraan te houden</li> </ul>
<b>Verslaving</b>	De klant is in staat om: <ul style="list-style-type: none"> <li>- middelengebruik /verslaving onder controle te hebben/houden</li> <li>- geen (sociale, werk gerelateerde, emotionele of fysieke) problemen te hebben als gevolg van het gebruik/verslaving</li> <li>- zijn/haar middelengebruik en/of verslaving te erkennen</li> <li>- te signaleren /aan te geven/ hulp te vragen wanneer zijn/haar verslaving niet onder controle is</li> </ul>
<b>Dagbesteding</b>	De klant is in staat om: <ul style="list-style-type: none"> <li>- een evenwichtig dag-en-nachtritme te hebben</li> <li>- vrije tijd in te delen</li> <li>- zijn/haar dag een zinvolle invulling te geven</li> <li>- (arbeids)vaardigheden te behouden of te ontwikkelen</li> <li>- een dagritme vol te houden</li> <li>- zelf de regie te hebben over de invulling van zijn/haar dag</li> <li>- ondersteuning te ervaren in het behouden van een eigen dagstructuur</li> </ul>

### Resultaatsgebieden bij ZRM 2017

<b>Maatschappelijke Participatie</b>	De klant is in staat om: <ul style="list-style-type: none"> <li>- over voldoende sociale vaardigheden te beschikken</li> <li>- zich aan de gemaakte afspraken te houden</li> <li>- een lidmaatschap aan te gaan, zoals een club of vereniging, kerk of doet vrijwilligerswerk</li> <li>- op een respectvolle manier om te gaan met anderen</li> <li>- met rechten en plichten om te gaan</li> <li>- contact te leggen met maatschappelijke instanties</li> <li>- zijn/haar gedachten en ideeën over te brengen</li> <li>- om te gaan met instanties</li> </ul>
<b>Justitie</b>	De klant is in staat om: <ul style="list-style-type: none"> <li>- geen overlast te veroorzaken</li> <li>- geen overtredingen en delicten te plegen</li> <li>- tot afspraken te komen met politie, justitie en reclassering en zich hieraan te houden</li> </ul>
<b>Middelengebruik</b>	De klant is in staat om: <ul style="list-style-type: none"> <li>- middelengebruik /verslaving onder controle te hebben/houden</li> <li>- geen (sociale, werk gerelateerde, emotionele of fysieke) problemen te hebben als gevolg van het gebruik/verslaving</li> <li>- zijn/haar middelengebruik en/of verslaving te erkennen</li> <li>- te signaleren /aan te geven/ hulp te vragen wanneer zijn/haar verslaving niet onder controle is</li> </ul>
<b>Tijdsbesteding <sup>*1</sup></b>	De klant is in staat om: <ul style="list-style-type: none"> <li>- een evenwichtig dag-en-nachtritme te hebben</li> <li>- vrije tijd in te delen</li> <li>- zijn/haar dag een zinvolle invulling te geven</li> <li>- een dagritme vol te houden</li> <li>- zelf de regie te hebben over de invulling van zijn/haar dag</li> <li>- ondersteuning te ervaren in het behouden van een eigen dagstructuur</li> </ul>
<b>Dagbesteding <sup>*1</sup></b>	De klant is in staat om: <ul style="list-style-type: none"> <li>- arbeidsvaardigheden te behouden of te ontwikkelen</li> </ul>

<sup>\*1</sup> Het product dagbesteding ziet qua domein uit de ZRM op het domein tijdsbesteding.

## Overzicht resultaatgebieden uit de ZRM

### Resultaatsgebieden bij ZRM 2013

<b>Activiteiten Dagelijks leven (ADL)</b>	De klant is in staat om: <ul style="list-style-type: none"><li>- zichzelf te verzorgen</li><li>- zijn/haar lichaam goed te verzorgen</li><li>- er verzorgd uit te zien</li><li>- zelfstandig boodschappen te doen</li><li>- huishoudelijke taken uit te voeren</li><li>- zijn/haar eigen administratie te voeren</li><li>- zichzelf regelmatig te wassen en te verschonen</li><li>- zelfstandig vervoer te organiseren</li><li>- zich te oriënteren in tijd en plaats</li><li>- zijn/haar eigen klachten te verwoorden</li></ul>
---	--

### Resultaatsgebieden bij ZRM 2017

<b>Basale ADL</b>	De klant is in staat om: <ul style="list-style-type: none"><li>- zichzelf te verzorgen</li><li>- zijn/haar lichaam goed te verzorgen</li><li>- er verzorgd uit te zien</li> <li>- zichzelf regelmatig te wassen en te verschonen</li></ul>
<b>Instrumentale ADL</b>	De klant is in staat om: <ul style="list-style-type: none"><li>- zelfstandig boodschappen te doen</li><li>- huishoudelijke taken uit te voeren</li><li>- zijn/haar eigen administratie te voeren</li> <li>- zelfstandig vervoer te organiseren</li><li>- zich te oriënteren in tijd en plaats</li><li>- zijn/haar eigen klachten te verwoorden</li></ul>